

平成25年8月2日

## 高大連携公開講座

### ～住民の健康生活を支援する看護活動～

時間（目安）	スケジュール
9：30～	受付
10：00～	全体オリエンテーション(4103 講義室) ①1日の流れ ②諸注意
10：10～	講義：住民の健康を守る看護活動とは(4103 講義室)
10：50	休憩
11：00～	演習：自分のからだの健康度をみてみよう A～C グループ：血圧測定・BMI判定 体脂肪測定・骨密度測定(4102 会議室) D～F グループ：ストレスについて(4103 講義室)
12：00	休憩
13：00～	演習：自分のからだの健康度をみてみよう A～C グループ：ストレスについて(4103 講義室) D～F グループ：血圧測定・BMI判定 体脂肪測定・骨密度測定(4102 会議室)
14：00	休憩
14：10～	講義：健康なライフスタイルについて考えよう！（4103 講義室）
15：10	まとめ・質疑応答
15：30	終了

県立広島大学 保健福祉学部看護学科