

Prefectural University of Hiroshima

Department of Physical Therapy

Open Campus 2019



実習を通して

理学療法を体験しよう

理学療法学科 長谷川正哉

理学療法とは？

手段



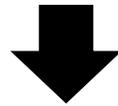
運動療法



物理療法



義肢装具



目的

(日常生活) 動作能力の獲得

0

今日は理学療法を体験

頭と身体を使いましょう！

- 1 運動療法
- 2 物理療法
- 3 義肢装具療法
- 4 日常生活動作練習

1 運動療法

身体の動きを使って治療を行う

- 関節の動きを改善する**関節可動域運動**
- 筋力を回復させる**筋力増強運動** など

会場では

- ・解剖学, 運動学の実験
- ・ストレッチの実験

を行いました

2 物理療法

自然科学エネルギーを治療に応用する

- 電気刺激、振動、熱などの自然エネルギーを利用
- 鎮痛、リラックス、血行を良くする → 動きの改善

会場では

- 電気刺激装置を用いた実験

を行いました

3

義肢装具療法

四肢の欠損，四肢の機能低下を補う

- 義肢（義手・義足） 無くなった手足そのものを補う
- 装具（サポーターなど） 低下した機能を補う

会場では

- ・モーターで動く義手を紹介しました

4

日常生活動作練習

獲得（回復）した機能を，動作に活かす

- ・ 立つ、座る、歩くなどの 日常生活動作 に活かす
- ・ 義肢・装具を上手く使って動作ができるようになる

会場では

- ・ 立ち上がりの実験
- ・ 寝返りの実験

を行いました

5

PT学科の強み

学生の「主体性」を育む支援

学生達が様々な挑戦

- ・ 資格取得
- ・ 臨床実習
- ・ クラブ活動
- ・ 国際交流
- ・ 社会貢献
- ・ 研究・開発
- ・ 大学院 等々



例) アダプテッドスポーツクラブ
障がい学ぶ ⇒ 障がい者と**共に**学ぶ

正解のない世の中で

⇒ **自ら将来を切り拓くための「主体性」**を育む