

# 平成 31 年度 教員免許状更新講習 シラバス

|   |               |      |                          |             |      |      |  |
|---|---------------|------|--------------------------|-------------|------|------|--|
| 講習<br>番号  | 8             | 講習名  | 【選択】健やかな心身の育成指導の充実に関する講習 |             |      |      |  |
| 担当講師  | 開催地           | 時間数  | 主な受講対象者                  | 受講人数        | 講習形式 | 試験方法 |  |
| 谷本昌太<br>松本拓也<br>森脇弘子  | 広島キャンパス       | 6 時間 | 全教諭<br>養護教諭<br>栄養教諭      | 50 人        | 講義   | 筆記   |  |
| 開催日   | 7 月 2 7 日 (土) |      | 予備日                      | 8 月 3 日 (土) |      |      |  |
| <b>【到達目標】</b><br>健やかな心身・科学的健康観の育成をめざす際に必要とされる，科学的基礎的知見について理解する。   |               |      |                          |             |      |      |  |
| <b>【講習の概要】</b><br>本講座は，健康的な生活習慣の形成を考える際に必要となる基礎的理解を深めることを目的とする。そこで，健康の維持・増進に深く関わる「生化学」「食品衛生」「公衆栄養」という観点から，その最新の動向・知見について講ずる。  |               |      |                          |             |      |      |  |
| <b>【講習の内容】</b><br><b>講義 1：食生活の安全と健康（担当：谷本 昌太）</b><br>おいしく，栄養があり，健康に良い食品も，食中毒の原因となれば，食品としての価値はありません。また，我が国でも少なからず食中毒が発生しており，私たちの生活と無縁ではありません。そこで，本講義では，われわれを脅かす恐れのある食中毒の原因やその予防法について解説します。 |               |      |                          |             |      |      |  |
| <b>講義 2：豊かな人生を目指すヘルスプロモーション（担当：森脇 弘子）</b><br>地域住民や集団のよりよい健康を目指し，環境づくりを支援するためのヘルスプロモーションについて解説します。そして，公衆栄養学的課題，特に児童・生徒の食生活の課題をヘルスプロモーションの概念をもとにみなさんで考えてみたいと思います。                           |               |      |                          |             |      |      |  |
| <b>講義 3：海洋生物の毒と生化学（担当：松本 拓也）</b><br>我が国では，海洋生物を重要な食資源とし，海洋を憩いの場とするため，食品衛生上問題となるフグ毒や貝毒，海洋レジャーで問題となる刺毒(刺されて危ない毒)などが研究されてきました。本講義では，海洋生物毒を紹介し，本学科の授業科目「生化学実験」で扱う遺伝子工学について解説します。              |               |      |                          |             |      |      |  |
| <b>講義 4：総括討論ー健やかな心身の育成実現に向けてー（担当：谷本 昌太，森脇 弘子，松本 拓也）</b>   |               |      |                          |             |      |      |  |
| <b>【備考】</b><br>筆記試験は，配付資料・ノート等持ち込み可です   |               |      |                          |             |      |      |  |